

Persona e benessere

incontri con gli esperti per migliorare
il proprio benessere psicofisico

Mercoledì 27 settembre 2017 ore 20.30

Saloncino Fondazione Le Rondini, via U. Gnutti, 4 - Villaggio Gnutti - Lumezzane

Autostima? Sì, grazie!

Cristina Boniotti Formatrice, consulente scolastico, aziendale e familiare, Life Coach

Martedì 10 ottobre 2017 ore 20.30

Saloncino Fondazione Le Rondini, via U. Gnutti, 4 - Villaggio Gnutti - Lumezzane

Come ridurre lo stress in tre mosse!

Anna Mori Formatrice di tecniche di apprendimento

Martedì 24 ottobre 2017 ore 20.30

Saloncino Fondazione Le Rondini, via U. Gnutti, 4 - Villaggio Gnutti - Lumezzane

Quanto sei consapevole nel mangiare?

Gianpietro Rossi Psicoterapeuta

Venerdì 3 novembre 2017 ore 20.30

Centro Formazione Associazione Croce Bianca, via Madre Lucia Seneci, 7 - Lumezzane S. S.

La salute non ha età

Francesco Spagnuolo Medico Ortopedico **Giovanna Bianchi** Medico Geriatra

Venerdì 10 novembre 2017 ore 20.30

Centro Formazione Associazione Croce Bianca, via Madre Lucia Seneci, 7 - Lumezzane S.S.

I gesti che parlano

Un nuovo modo per vivere le relazioni. Panoramica sul linguaggio non verbale

Sergio Omassi Formatore in Comunicazione Efficace, Life Coach

Giovedì 23 novembre 2017 ore 20.30

Centro Formazione Associazione Croce Bianca, via Madre Lucia Seneci, 7 - Lumezzane S.S.

Il magico potere del riordino

Cristina Boniotti Formatrice, consulente scolastico, aziendale e familiare, Life Coach

serate a ingresso
libero e gratuito



Città di Lumezzane



BIBLIOTECA CIVICA
LUMEZZANE
"FELICE SALERI"



Fondazione Le Rondini
Città di Lumezzane ONLUS



con il sostegno di

