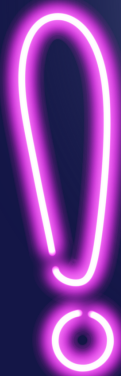


PRESS START



UNA GUIDA IN 3 APPUNTAMENTI
PER UN USO CONSAPEVOLE E
CREATIVO DEL VIDEOGIOCO

All'intero del laboratorio esperienziale, i nostri psicologi presenteranno un excursus di elementi quali: la **gestione del tempo** nel gaming, la **regolazione delle emozioni** durante la fase di gioco, i **comportamenti** da evitare e quelli da incentivare e gli elementi identitari connessi a questa nuova forma di intrattenimento.


La proposta verrà attivata con un gruppo di max 10 partecipanti

a cura di **Federico Loda**, psicologo psicoterapeuta specializzato sul tema del digitale – Cooperativa Gaia
e **Sara Polotti**, psicologa esperta in psicopatologia dell'apprendimento – Cooperativa Gaia

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO
LUNEDÌ 6 MARZO
MERCLEDÌ 22 MARZO
ORE 20:00

Presso la biblioteca civica "Felice Saleri" di Lumezzane, via Moretto 13.

Per info e prenotazioni:

 3383701140

Tel. 0308929460/461

Mail: biblioteca.civica@comune.lumezzane.bs.it



Comunità Montana
di Valle Trompia



CIVITAS



GAIA
COOPERATIVA SOCIALE

Scopriamo altre connessioni

Con il sostegno di



CON I BAMBINI
IMPRESA SOCIALE

Fondazione
CARIPLO



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA