


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ

1	<i>Sedanini all'olio</i> <i>Frittata al formaggio</i> <i>Piselli* al vapore</i>	<i>Insalata verde e pomodori</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Prosciutto cotto (1/2 porzione)</i>	<i>Passato di verdura* con riso</i> <i>Arrosto di tacchino al latte</i> <i>Patate* al forno</i>	<i>Pennette al pomodoro e panna</i> <i>Formagella di Tremosine</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Tonno all'olio</i> <i>Insalata verde e carote julienne</i>
2	<i>Sedanini al pomodoro</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Riso all'olio</i> <i>Hamburger di tacchino al forno</i> <i>Insalata verde e pomodori</i>	<i>Crema di patate</i> <i>Arrosto di maiale agli aromi</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Ravioli ricotta e spinaci* all'olio</i> <i>Filetto di merluzzo* alla pizzaiola</i> <i>Fagiolini* al vapore</i>	<i>Mezze penne fredde con pomodorini, mozzarelline e basilico</i> <i>Robiola brescianella</i> <i>Carote* al vapore</i>
3	<i>Pennette all'olio</i> <i>Uova strapazzate</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Gnocchi* al pomodoro</i> <i>Grana Padano DOP</i> <i>Piselli* al vapore</i>	<i>Insalata verde e pomodori</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Prosciutto cotto (1/2 porzione)</i>	<i>Passato di verdura* con crostini</i> <i>Fusi di pollo al forno</i> <i>Purè</i>	<i>Insalata di riso</i> <i>Filetto di limanda* gratinato</i> <i>Insalata verde e carote julienne</i>
4	<i>Crema di carote* e patate</i> <i>Hamburger di bovino adulto al forno</i> <i>Patate* e fagiolini* al vapore</i>	<i>Lasagne* alle verdure</i> <i>Formaggio Rosa Camuna</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Riso all'olio</i> <i>Petto di pollo al limone</i> <i>Carote julienne</i>	<i>Mezze penne rosse cremose</i> <i>Tortino di ceci al forno</i> <i>Fagiolini* al vapore</i>	<i>Sedanini al pomodoro</i> <i>Filetto di merluzzo* gratinato</i> <i>Pomodori in insalata</i>
5	<i>Gnocchi* al pesto</i> <i>Filetto di limanda* gratinato</i> <i>Piselli* in umido</i>	<i>Insalata verde e pomodori</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Affettato di tacchino (1/2 porzione)</i>	<i>Crema di patate e cavolfiore*</i> <i>Arrosto di maiale alle verdure</i> <i>Patate* al forno</i>	<i>Pennette al pomodoro e tonno</i> <i>Frittata al formaggio</i> <i>Insalata verde e pomodori</i>	<i>Riso al pomodoro</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata verde</i>
6	<i>Mezze penne all'olio</i> <i>Lenticchie in umido</i> <i>Patate* al vapore</i>	<i>Sedanini al pesto</i> <i>Robiola brescianella</i> <i>Insalata verde</i>	<i>Carote julienne</i> <i>Lasagne* al ragù di bovino adulto</i>	<i>Crema di zucchini* e patate</i> <i>Fusi di pollo al forno</i> <i>Purè</i>	<i>Insalata di riso</i> <i>Filetto di merluzzo* alla pizzaiola</i> <i>Fagiolini* al vapore</i>

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
COMUNE DI LUMEZZANE

Tutti i pasti vengono completati con frutta fresca di stagione e pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pera, pesca, albicocca, susina e kiwi. I prodotti biologici verranno somministrati compatibilmente con la disponibilità di mercato. Le giornate biologiche verranno indicate in azzurro.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 27/03/2019 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia