

Quanto sei consapevole nel mangiare?

Sabato 11 Giugno 2016

ore 10-11:30

Biblioteca Civica "Felice Saleri"

Via Monte Grappa, 80 - Lumezzane S.S.

Ingresso libero

**Valuta in un quiz quanto sei consapevole
nel rapporto col cibo e comprendi come
prevenire o gestire l'eventuale sovrappeso.**

**Conduce il dr. Gianpiero Rossi, psicoterapeuta
esperto in psicologia dell'alimentazione, autore
dell'ebook "Riattiva il tuo Metabolismo" Bruno Ed.**



MAGRA PER SEMPRE
IL PIACERE DI DIMAGRIRE ACCELERANDO IL METABOLISMO